

Bijlage 17: Leren omgaan met agressie

Deze bijlage bevat een selectie van materialen en boeken die van toepassing kunnen zijn om kinderen en jongeren te leren omgaan met agressie.

Uiteraard bestaan er nog andere materialen en boeken en elke dag breidt de lijst met materialen verder uit. Daarom is het nuttig om regelmatig een kijkje te nemen op websites rond depressie, uitgeverijen, ...

Basisonderwijs

- Haal de grr uit agressie – Abimo
Dit boek helpt kinderen hun woede te begrijpen en hoe bij woede toch nog tot een positieve, gezonde oplossing te komen. Kinderen zien in dat woede een normaal onderdeel is van het leven maar dat geweld geen oplossing is. Praktische suggesties met o.a. een stappenplan om tot relaxatie te komen.
- SOS, conflict – Abimo
- Boek met concrete werkvormen voor geweldloos opvoeden en begeleiden.
- Speels omgaan met agressie – Rosemarie Portmann
134 spelletjes en oefeningen om op een creatieve manier conflicten op te lossen.
- Tel dan eerst even tot 10 – Abimo
Een boek vol suggesties voor het voorkomen van agressief gedrag. Er wordt ingegaan op vragen als: wat is agressief gedrag, waar komt het uit voort en hoe begeleid je agressieve kinderen? Samenwerkingsmogelijkheden op dit vlak tussen school en thuis staan uitgebreid beschreven.

Secundair onderwijs

- Gedist? – Abimo
Een boek rond hoe als leerkracht om te gaan met grensoverschrijdend gedrag in het onderwijs.
- Probleemgedrag in de klas en agressie op school: een praktische handleiding
Julien Van Acker – Uitgeverij: De Boeck